|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nome:** |  | **Sobrenome:** |  |
| **Sexo:** |  | **Estado civil:** |  |
| **Nascimento:** |  | **Profissão:** |  |
| **Rua:** |  | **Cidade/Estado:** |  |
| **Telefone:** |  | **Celular:** |  |
| **Mail:** |  |  |  |

O seus objetivos mais importantes:

|  |  |
| --- | --- |
| 1 |  |
| 2 |  |
| 3 |  |
| 4 |  |
| 5 |  |
| 6 |  |
| 7 |  |
| 8 |  |

Problemas que você quer resolver :

|  |  |
| --- | --- |
| 1 |  |
| 2 |  |
| 3 |  |
| 4 |  |
| 5 |  |
| 6 |  |
| 7 |  |
| 8 |  |

Coisas que você quer melhorar:

|  |  |
| --- | --- |
| 1 |  |
| 2 |  |
| 3 |  |
| 4 |  |
| 5 |  |
| 6 |  |
| 7 |  |
| 8 |  |

Os 5 acontecimentos mais ruims da sua vida (em ordem cronológica, com a data)

|  |  |
| --- | --- |
| 1 |  |
| 2 |  |
| 3 |  |
| 4 |  |
| 5 |  |

Os 5 acontecimentos mais felizes da sua vida (em ordem cronológica, com a data)

|  |  |
| --- | --- |
| 1 |  |
| 2 |  |
| 3 |  |
| 4 |  |
| 5 |  |

Histórico da sua saúde

|  |  |
| --- | --- |
| **Ano** | **Doença/Problema** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

As 10 pessoas mais significativas da sua vida

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nome da pessoa** | **Idade** | **Relação com você** | **Descrição da personalidade da pessoa** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |